

«Утверждаю»  
Начальник управления  
образования администрации  
муниципального района  
«Усть-Цилемский»  
  
Е.Г. Талеева

«Утверждаю»  
Директор МБУДО «ЦФСИТ»  
Усть-Цилемского района  
  
Л.С. Попова

**Положение**  
**о районных соревнованиях по лыжным гонкам**  
**среди юношей и девушек 2010/2011 г.р., 2012/2013 г.р.**  
**в рамках проведения всероссийских соревнований на призы газеты**  
**«Пионерская правда» среди обучающихся общеобразовательных организаций**

**1. Цели и задачи**

- популяризация лыжного спорта - как национального вида спорта Республики Коми;
- выполнение норм Единой Всероссийской спортивной классификации;
- активизация физкультурно-спортивной работы в образовательных учреждениях;
- вовлечение школьников в регулярные занятия физической культурой и спортом, укрепление их здоровья;
- отбор сильнейших команд для участия в республиканском этапе всероссийских соревнований на призы газеты «Пионерская правда» в зачёт Спартакиады образовательных учреждений «За здоровую Республику в 21 веке» в 2023-24 учебном году.

**2. Место и время проведения**

Соревнования проводятся:

**1 этап – отборочный:** проводится в общеобразовательных учреждениях района, сроки проведения до 30 января 2024 года;

**2 этап – муниципальный:** проводится среди сборных команд общеобразовательных учреждений района **1 февраля 2024 года в с.Усть-Цильма.**

Мандатная комиссия и судейская коллегия состоится в день проведения соревнований в 09.00 часов.

Начало соревнований в 11 часов – свободный стиль, в 14 часов – классический стиль. На мандатную комиссию предоставить именную заявку и свидетельство о рождении на каждого участника;

**3 этап – региональный:** в г. Ухта, 23-25 февраля 2024 года среди победителей сборных команд юношей и девушек общеобразовательных учреждений района.

**4 этап – финальный:** г. Ижевск (Республика Удмуртия) с 05 по 10 марта 2024 г.

**3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляются МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района и управление образования администрации МО МР «Усть-Цилемский».

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на тренеров-преподавателей и представителей участвующих команд.

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки **2010/2011 г.р., 2012/2013 г.р.** не имеющие медицинские противопоказания. Состав команды: 5 юношей и 5 девушек в каждой возрастной группе (+запасной спортсмен в каждой возрастной), один тренер-преподаватель, один представитель, судья. Соревнования лично-командные.



**К участию в соревнованиях не допускается:**

1. Участники вне конкурса и лично во всех возрастных категорий;
2. Команды образовательных учреждений без отчета о проведении соревнований 1-го этапа.

## **5. Программа соревнований**

Возрастная группа	Свободный стиль		Классический стиль	
	юноши	девушки	юноши	девушки
2010/2011 г.р.	3	2	2	2
2012/2013 г.р.	2	1	1	1

Определение победителей в личном зачете среди юношей и девушек 2010/2011 г.р., 2012/2013 г.р. производится по лучшему результату.

Команда школы, набравшая наибольшее количество очков (по ниже прилагаемой таблице), принимает участие в республиканских соревнованиях.

Командное первенство определяется в каждой возрастной группе по наибольшей сумме очков набранных всеми участниками команды по прилагаемой таблице.

Общекомандное награждение (юноши + девушки) в каждой возрастной группе.

**ТАБЛИЦА  
начисления очков**

МЕСТО	ОЧКИ
1	40
2	36
3	33
4	30
5	28
6	26
7	24
8	23
9	22
10	21
11	И т.д. на очко меньше
30	1

## **6. Порядок организации и проведения соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19**

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются к месту проведения соревнований после прохождения термометрии с использованием бесконтактных термометров, обязательной гигиенической обработкой рук с применением антисептиков.

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются к месту проведения соревнований только при наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

При наличии температуры или признаков ОРВИ участник соревнований не допускается к месту проведения и передается представителю команды. Дальнейшие действия необходимо осуществлять в соответствии с приказом здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом

в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Согласно Указу Главы Республики Коми «О введении режима повышенной готовности» (в ред. Указов Главы РК от 16.12.2021 г. № 151) должно быть наличие у участников спортивных соревнований и тренировочных мероприятий, а также сопровождающих их лиц отрицательных результатов ПЦР тестов, взятых не ранее чем за 48 часов до дня прибытия на территорию Республики Коми (для проживающих на территории Республики Коми – взятых не ранее чем за 3 дня до дня прибытия на место проведения таких спортивных соревнований и тренировочных мероприятий), либо QR-код сертификата вакцинированного против новой коронавирусной инфекции COVID-19, либо QR-код сертификата перенесшего новую коронавирусную инфекцию COVID-19 (с даты выздоровления которых прошло не более 12 месяцев).

#### **7. Финансовые расходы по проведению соревнований осуществляют:**

МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района – награждение медалями, грамотами, дипломы и кубки в общекомандном зачёте, судейство;  
управление образования - питание;  
администрации сельских поселений и общеобразовательные учреждения – проезд к месту соревнований и обратно.

#### **8. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 29 января 2024 года:

- в управление образования администрации муниципального района «Усть-Цилемский» по телефону 91-6-38 или электронной почте [otd-obr-ust@yandex.ru](mailto:otd-obr-ust@yandex.ru) для организации питания;

- в МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района по телефону 91-6-34 или электронную почту: [sport\\_u\\_c@mail.ru](mailto:sport_u_c@mail.ru) для подготовки стартовых протоколов.

Именные заявки с подписью директора школы и печатью учреждения, с допуском врача к участию каждого спортсмена подаются на заседание мандатной комиссии в день проведения соревнований.



## Отчет

о проведении соревнований 1-го этапа: отборочных соревнованиях по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2010/2011 г.р., 2012/2013 г.р.  
в рамках проведения всероссийских соревнований на призы газеты «Пионерская правда» среди обучающихся общеобразовательных организаций

от \_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Количество участвующих	
			команд	чел.

Директор образовательной  
организации

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
подпись расшифровка подписи

Дата: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

М.П.